

クライミングスクール

未経験者
初心者
大歓迎!

生徒募集中

新しい趣味
運動不足解消
アタマの体操

クライミングはパリ五輪でメダルが期待されているオリンピックスポーツです。

\\ アーバンスポーツでTOPをめざそう //

マナーや危険を理解した上で楽しく上達できるように、スクールを運営しています。

キッズクラス
(小・中学生)

オススメポイント

少く運動が苦手なお子さんでも自分のペースで出来ます!
全身偏りなく運動能力をあげたいお子さんにも!

一般クラス
(中学生以上)

クライミングの基本的な動きを無理なく覚え、
楽しさを感じてもらえるような運営を心がけています。

オススメポイント

- ・アウトドアでの安全のためにも!
- ・反復動作が苦手な方でもOK!
- ・心身共にバランスよく健康でいたい方に!

シニアクラス
(60歳前後~)

無理のないペースでクライミングを楽しめる工夫を行なっています。

2,500円税別
(1回限り)

体験スクール実施中

お気軽にお問い合わせください。

チラシ持参で

登録料1,100円(税込)

23/5/13
現在! **無料**

クライミングの魅力について

クライミングの魅力は筋力だけでなくバランス感覚、柔軟性、全身の協調性、思考力を活用して、目の前の壁をゴールまで登っていく達成感にあります。身体の左右差が少なく、個人の特性によって登り方も異なるため身体能力だけでなく、自分で考えて工夫することが求められるスポーツです。

フィッツクライミングジムは2011年4月に開業し、クライミングというジャンルのうち、最もシンプルで奥が深いボルダリング（ロープを使わず、下に大きなマットあり）を楽しめる専用施設として、地域のみなさまに愛されてきました。

クライミングスクールも同年スタートし、地域の方々はこのスポーツの魅力を伝えることを目標に活動。

卒業生には努力を続けユース日本代表に選ばれた子もいます。



ワールドカップチャンピオンを招いた特別講習会の様子

クライミングスクールスケジュール

水曜日	金曜日	土曜日
13:30 シニア		11:00 キッズ（低学年優先）
16:00 キッズ（低学年優先）		12:30 キッズ（高学年優先）
17:30 キッズ（高学年優先）		14:30 キッズ（高学年優先）
19:00 一般 （初心者優先）	—	—
20:30 一般	—	—

料金（すべて税込）	週1回参加（月4回）	週2回参加（月8回）
キッズ・シニア	¥10,500	¥15,500
高校生・女性	¥11,500	¥16,500
一般	¥12,500	¥17,500



スクールでは、怪我や事故の無いようにルール・マナーを守って安全に登ることを第一に、自分で登り方を考え、工夫しながら仲間と上達していける様取り組んでいます。

一般利用も可能です。
初めての方はQRコードから予約可能です。



ボルダリング
スタートアップ
予約ページ