

～クライミングスクールに参加するメリット～

フィッツクライミングスクールでは、仲間と楽しみながら上達していく過程を応援していきたいと思っています。また、クライミングは視覚、触覚、バランス感覚、全身の身体協調性などの身体的能力だけでなく、ゴールに到達するまでの過程を考える思考力、空間把握能力、認知機能、記憶力などの能力も求められるため、年齢・性別問わずさまざまな方に挑戦していただけるスポーツとなっています。

f アクセス・駐車場

最寄り駅 小田急線鶴川駅

鶴川駅から徒歩約13分
鶴川駅北口から西へ広い歩道を通って金井入口交差点まで一本道
金井入口交差点の横断歩道を渡って左へ
マクドナルド鶴川店が向かいにあります

最寄りバス停 鶴 33 野津田車庫行金井入口バス停 下車徒歩1分

鶴川駅のほか、町田駅、聖蹟桜ヶ丘駅、若葉台駅などからのバスもあります

無料駐車場があります(約18台分:店舗前約5台、店舗裏約13台)

自転車・バイクなどの駐輪スペース完備



ホームページはこちら→



Instagramはこちら→



〒195-0062

東京都町田市大蔵町 208-1

TEL : 042-708-8104

e-mail : fits@7agroup.net

フィッツクライミングスクール

Fits Climbing school



フィッツクライミングジム
fits climbing gym

〈フィッツクライミングスクール基本理念〉

クライミングは、体だけでなく頭を使うスポーツです。

そのため、自分で登り方を考えて正解を導き出す力も必要です。

当スクールでは、クラスにかかわらず講師によるアドバイスを元に自分で考えて登るというスタイルで実施しています。そのため、講師が見本を見せることはほとんどありません。

クライミングスクールのクラスについて

子供から大人まで年齢問わず参加していただくことが出来るよう、キッズクラス、シニアクラス、一般クラスの3クラスの用意があります。参加クラスや時間帯など、ご質問がございましたらお気軽にお問い合わせください。

●キッズクラス

☆対象年齢：小学1年生から中学3年生

☞クライミングの上達には、たくさん登ることが不可欠。
楽しみながら、クライミングに必要な技術を身につけます



●シニアクラス

☆対象年齢：不問(目安：55歳前後からそれ以上の方)

☞クライミングをはじめてみたいけれど若い人たちとは気後れしてしまいそう…といった方向けのクラスです。より安全に行っていただけるように、一般クラスに比べて優しいルートを選択して登っていきます。また、体のケアの為にストレッチにも取り組んでいます。



●一般クラス

☆対象年齢：不問(目安：20代～50代の方)

☞基本的な体の姿勢から手や足の力の入れ方、バランスの取り方など解説を交えながらコースを登り、クライミングの上達とともに怪我をしにくい体の使い方の理解を深めていきます。

●サンデーモーニングクラス

☆対象年齢：不問(キッズからシニアまで！親子・家族参加可能！！)

☞2023年12月新設のクラスです。
クライミングを趣味として、安全にそしている様々な世代の人たちと和気あいあいと楽しみたい方におススメです。
日曜の午前中に軽く体を動かすのも、リフレッシュに最適です！！

スケジュール

	水曜日	金曜日		土曜日	日曜日
13:30	シニアクラス	シニアクラス	10:15	キッズクラス 低学年優先	サンデー モーニング
16:00	キッズクラス 低学年優先	キッズクラス 低学年優先	12:30	キッズクラス 高学年優先	
17:30	キッズクラス 高学年優先	キッズクラス 高学年優先	14:30	キッズクラス 高学年優先	
19:00	一般クラス				
20:30	一般クラス				

※週2回の参加も可能です

※開催日と時間によりレベルとスクールの内容に差があります

料金表

	週1回参加	週2回参加	ジム1か月パス
小・中学生 シニア	10,500円	15,500円	5,000円
高校生 一般女性	11,500円	16,500円	5,000円
一般	12,500円	17,500円	5,000円

体験参加：2,500円/回 ※お一人様1回限り

☆スクール入会の時点で、施設会員登録が必要になります。(1,100円)

●スクール体験参加

☆対象年齢：不問

☞クラスに参加して内容を確認していただけます。

※体験参加は1名様1回までとなります。

スクール生の人数、レベルにより参加できないクラスがありますのでご了承ください。